

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 1-я нед. День **01.12.2022г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71/70	Овощи натуральные свежие или солёные(огурцы)	1/60	1.14	8.10	0.50	0.10	1.50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	3.85	83.20	2.00	6.10	7.00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	15.75	454.00	25.40	14.80	54.70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.40	77.40	0.00	0.00	19.40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1.59	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1.68	129.00	4.30	1.65	21.25
	ИТОГО:				880	28.41	868.60	36.15	23.15
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	15.33	420.00	12.60	32.40	18.80
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6.57	134.00	2.90	2.50	24.80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1.59	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1.68	129.00	4.30	1.65	21.25
	ИТОГО:				490	25.17	799.90	23.75	37.05