**Самообразование 9В**

|  |  |
| --- | --- |
| Расписание | Задание |
| 1. РОВ
 |  |
| 1. Физкультура
 | 1. Приседание (3 подхода по 20 раз)2. Отжимание (3 подхода по 10 раз)3. Берпи (3 подхода по 5 раз)4. Акробатические элементы: мост, стойка на лопатках, кувырок вперед, назад, стойка на голове, руках.  |
| 1. Технология
 | Составить кроссворд на тему: «Профессии» (10 слов). Обе группы |
| 1. Химия
 | п.16, составить опорный конспект. Ответить на вопросы письменно с.89 №1,2 |
| 1. Алгебра
 | п.13 №177(а), №558(3) |
| 1. Физика
 | п.25, упр.25(4,5) |
| 1. Биология
 | п.33 «Строение лёгких. Газообмен в лёгких и тканях». |