

Как стать идеальным родителем для подростка?

10 заповедей для родителей.

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помогите ему стать не тобой, а собой.
2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот – третьему, и это необратимый закон благодарности.
3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.
4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.
5. Не унижай!
6. Не забывай, что самые важные встречи человека – это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них – мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.
7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь – но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
8. Ребенок – это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.
9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы сделали твоему.
10. Люби своего ребенка любым – неталантливым, неудачливым, взрослым. Общайся с ним – радуйся, потому что ребенок – это праздник, который пока с тобой.

Корчак Я.

**Наркотики уничтожают и
россиян, и Россию.**

**Борьба с наркоманией - это
борьба россиян за Россию, за своё
будущее, за будущее своих
потомков. Только вместе мы
сможем преодолеть
наркотический барьер,
поставленный перед нами.**



Как можно понять, что мой ребенок начал принимать наркотики?

1. Ваши отношения с сыном (дочерью) ухудшились в последнее время.
2. Ваш сын (дочь) стал скрытым, задумчивым, длительно прослушивает музыкальные записи.
3. То время, которое Ваш сын (дочь) раньше проводил за уроками, в семье он стал проводить с неизвестными или малознакомыми друзьями.
4. За достаточно короткий промежуток времени у Вашего сына (дочери) практически полностью поменялся круг друзей.
5. У него изменился режим сна. Он может спать, не просыпаясь, целыми днями, а иногда Вы слышите как он почти всю ночь ходит по своей комнате и спотыкается о предметы.
6. Изменение аппетита и манеры употребления пищи, у подростка меняется ритм еды: он может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с прогулки, съедает полкастрюли борща.
7. Вам стало известно от учителей, что сын (дочь) стал хуже учиться, пропускает занятия.
8. Ваш сын (дочь) потерял интерес к учебе, увлечениям (компьютер, спортивная секция).
9. Ваш сын (дочь) стал в последнее время требовать значительно больше карманных денег.
10. Я заметил (а), что из дома в последнее время (1-3 месяца) стали пропадать вещи, деньги.
11. Отношения Вашего сына (дочери) с его старыми (или новыми) друзьями подозрительны: при моем появлении их оживленный разговор стихает, они обмениваются непонятными фразами, часто говорят шепотом.
12. Новые друзья избегают встреч со мной по любым причинам либо грубы, неадекватно измешливы.
13. Вам все чаще кажется, что он (она) возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения. Координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий, молодой человек вообще пытается спрятать глаза и быстро бежать в свою комнату.
14. В неподходящее время Ваш сын (дочь) выглядит отрешенным, как бы засыпает в любой позе, но, если его окликнуть, потормошить, просыпается.
15. По непонятным причинам у вашего сына (дочери) наблюдается частая смена настроения – резкий переход от бурной радости к глубокой депрессии и апатии в течение дня.
16. Ваш сын (дочь) стал носить одежду с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки.

Если в Вы ответили положительно больше, чем на 5 вопросов, Вам стоит больше внимания обратить своему ребенку. Обязательно обратитесь к специалисту за подробной консультацией !!!